

### **Klasa trzecia SP w Zmiennicy, w malowniczym Beskidzie Niskim.**

Na początku czerwca, w dniach 07.06-11.06 uczniowie klasy trzeciej Szkoły Podstawowej w Zmiennicy wraz z opiekunami panią Bożeną Dziedzic i Katarzyną Teresińską udali się na wycieczkę szkolną w ramach zielonej szkoły „Szkoła w siodle” do Wysowej Zdroju. Beskid Niski to idealne miejsce wypoczynku dla wszystkich. Wiele szlaków turystycznych zarówno, pieszych, konnych jak i rowerowych zachęca do poznawania tego najdzikszego pasma górskiego w Polsce. W Beskidzie Niskim poza niespotykaną przyrodą znajdziemy także wspaniałe cerkwie.

Naszą wycieczkę zaczęliśmy od zakwaterowania w położonym w Parku Uzdrawiskowym, obok AQUA PARKU ośrodku wypoczynkowym „Cztery Pory Roku”. To ogrodzony obiekt, bezpieczny dla dzieci z doskonałą kuchnią, która serwuje domowe posiłki. Obok ośrodka, w parku znajdują się place zabaw dla dzieci, Pijalnia Wód Mineralnych oraz amfiteatr.



Każdego dnia dzieci brały udział w nauce jazdy konnej w stadninie koni „Osława”. Nie do przecenienia były korzyści poznawcze dzieci. Poprzez obcowanie z końmi, głaskanie, czyszczenie, uczyły się ich zachowań i reakcji. Istota jeździectwa leżała w poznaniu konia, wypracowaniu szacunku i harmonii między nim a człowiekiem. Jazda konna pozwoliła dzieciom nabyć bardzo wiele ważnych życiowych umiejętności. Opanowywały umiejętności manualne oraz orientację przestrzenną i wzrokowo – ruchową.







Wszystkie zajęcia prowadzone były pod okiem bardzo cierpliwego instruktora pana Janka.

Kolejną atrakcją wyjazdu był pobyt w SPA w Ośrodku Uzdrawiskowym "Białawena".

Dzieci mogły korzystać m.in. z basenu, jacuzzi oraz z sali solnej.







Uczniowie mieli również możliwość wzięcia udziału w zajęciach na ORLIKU, przygotowanych przez profesjonalnego trenera.



Następnego dnia pobytu odwiedziliśmy jaskinię solną. Jest to miejsce zbudowane z naturalnych brył solnych nasyconych minerałami i mikroelementami, pochodzącymi z mórz: Bałtyckiego, Martwego i Czarnego. Świeży powiew bryzy morskiej sprawił to, że nie musieliśmy przebywać nad morzem, aby skorzystać z mikroklimatu bogatego w jod, brom, wapń oraz magnez.



Kolejnego dnia naszej wycieczki razem z przewodnikiem ruszyliśmy w kolejną podróż w tajemnicze pasmo Beskidu Niskiego i udaliśmy się do znajdującego się na północnych stokach góry Jawor Sanktuarium Łemków. Trasa okazała się dość łatwa, początkowo terenem otwartym z widokami na okolicę Wysowej, później już przez las. Po drodze mijaliśmy ciekawe okazy buków i po kolejnych 350 metrach doszliśmy do miejsca docelowego, gdzie szlak się skończył. Miejscem tym jest święte miejsce kultu dla prawosławnych i grekokatolików, gdzie stoi cerkiew/kaplica pw. Opieki Bogarodzicy. Ciekawa jest historia tego miejsca sięgająca 1925 roku. Niezwykłym przeżyciem dla dzieci podczas tej wycieczki było to, iż mogły chociaż na chwilę znaleźć się poza granicami naszego państwa - w Słowacji, ponieważ spod kapliczki skierowaliśmy się na południe, w stronę czerwonego szlaku pieszego, którym można przejść granicą polsko – słowacką całą Beskid Niski.





Największą popularnością wśród wczasowiczów cieszy się Park Zdrojowy. Właśnie w nim usytuowana jest pijalnia wód mineralnych. W pijalni mogliśmy skosztować 5 rodzajów wód mineralnych ze źródeł: Henryk, Franciszek, Anna, Józef II i Józef I Słone. Obok pijalni zlokalizowana jest fontanna, która okazała się dla dzieci największą atrakcją tego parku.



Na zakończenie naszego pobytu w Wysowej Zdroju, właściciele ośrodka zorganizowali dla nas ognisko pożegnalne. Zabawom nie było końca, ale musieliśmy szybko wracać do pokojów, ponieważ następnego dnia wracaliśmy już do Zmiennicy.



W realizacji naszej wycieczki bardzo pomogli nam rodzice uczniów, pan Konrad Brodzicki i pan Sławomir Rachwał, którzy użyczyli nam swoich samochodów i bezpiecznie zawieźli uczniów do Wysowej Zdroju i przywieźli ich do Zmiennicy.

Jeszcze raz dziękujemy za życzliwość i bezpieczną podróż naszych podopiecznych.

Szukając urokliwych, spokojnych i cichych miejsc na wypoczynek warto choć raz skusić się na pobyt we wsi Wysowa Zdrój. Świeże powietrze, lasy i mnogość atrakcji sprawiają, że pobyt w tym miejscu pozostawia po sobie niezapomniane wrażenia. Każdy kto miał okazję do goszczenia tutaj z pewnością wróci po raz kolejny, aby zrelaksować się i odpocząć. My również mamy zamiar wrócić tam w przyszłym roku szkolnym.

B.D, K.T